



AU SOLEIL, QUE FONT LES PROS ?

LES VACANCES ARRIVENT, LA PLAGE, LA MER ET LE BRONZAGE ! LES SPÉCIALISTES BEAUTÉ DE LA RÉDACTION NOUS LIVRENT LEUR ROUTINE DE SOINS. PAR SOLINE DELOS



ÉLISABETH MARTORELL
RÉDACTRICE EN CHEF

Pour faire monter le hâle plus rapidement : « En plus d'une cure de gélules autobronzantes, je bois très régulièrement des green smoothies et des jus de carotte. Ils saturent la peau de pigments qui donnent bonne mine, et d'antioxydants qui la protègent d'une partie des effets néfastes des rayons UV. »

Pour nourrir les cheveux tout en étant bien coiffée : « Je les enduis certains soirs d'huile Magnolia de Leonor Greyl. Elle plaque les frisottis et me permet de faire un chignon ou une natte façon "wet look" impeccable, tout en nourrissant les cheveux toute la nuit. Le lendemain, elle les protège également de l'eau des baignades. »



ALICE ELIA
CHEF DE RUBRIQUE

Pour préparer la peau au soleil : « Un mois avant le départ, je prends des gélules

autobronzantes (Oenobiol) qui donnent un léger hâle sans avoir à s'exposer. Ça diminue la tentation de se ruer au soleil pour être moins blanche ! Je ne m'expose pas directement, je porte un chapeau, je reste à l'ombre tout en appliquant de la crème régulièrement – je privilégie les crèmes solaires avec des formules dont l'innocuité sur les coraux a été testée, chez Clarins, Biotherm ou Avène, toujours SPF50+. Je prends donc le soleil de façon indirecte, ce qui procure un hâle très doux et durable. »

Pour avoir de jolis pieds : « J'ai adopté le semi-permanent green de Manucurist dans un rouge orangé qui reste bien brillant pendant des semaines – dans mes sandales, sur le sable et les rochers. »

Pour bien nettoyer le visage : « Chaque soir, je procède systématiquement à un double nettoyage : d'abord, j'applique une huile (Odacité, au divin parfum d'agrumes), puis un gel nettoyant doux (j'apprécie beaucoup celui d'Oh My Cream, non agressif, pour éliminer les filtres). Sur le corps, j'aime beaucoup les huiles de douche, efficaces pour dissoudre les filtres et hydrater l'épiderme. »



VALENTINE PÊTRY
JOURNALISTE

Pour faire tenir une manucure plus longtemps : « J'ajoute une couche de top coat tous les deux jours sur le vernis traditionnel. Entre deux manucures, je masse mes ongles avec l'huile végétale que j'ai sous la main. Même l'huile d'olive fait l'affaire ! »

Pour se protéger efficacement du soleil : « J'applique toujours une grosse dose de crème solaire et j'opte pour la SPF50+ de SkinCeuticals, transparente et non grasse, parfaite pour le visage. »



LAURIANE SEIGNIER
STYLISTE

Pour éviter les frisottis et hydrater les cheveux : « J'applique, la journée, la Brume du Pyla de David Lucas. Et je lave mes cheveux avec le shampoing d'Ibizaloe que je rapporte de ma dernière escapade à Ibiza car mon amoureux est de là-bas. Et, une fois par semaine, je fais un masque au lait de coco et à l'aloë vera de chez Timotei. »

Pour calmer l'épiderme : « Quand ma peau est rouge et échauffée, j'utilise le Gel Aloe Vera Réparateur et Apaisant de Fleurance. Pareil sur le visage si je rougis, je l'applique le soir, et il est aussi très bénéfique sur les piqûres de moustiques. Je suis une adepte de l'aloë vera, que j'achète même fraîche au supermarché. C'est très hydratant ! »



MARIE MUNOZ
JOURNALISTE

Pour sublimer le bronzage sur le visage : « J'applique un highlighter en crème ou en poudre que je place sur les joues, les paupières et le bout du nez, ce qui accentue le teint doré. Avec ma peau claire, je prends une teinte qui tourne vers le rose, avec un faible pour l'Illuminateur Liquide Colorstay Endless Glow de Revlon. »

Pour faire durer le hâle au retour des vacances : « Je mets un autobronzant sur le corps, une fois par semaine. Je le choisis de préférence en mousse (le résultat est plus léger), comme celle de Vita Liberata. Son plus ? Elle est vendue avec un gant spécifique qui permet d'étaler le produit de façon homogène. » ■